



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	45	2,73	43	0,4	0	5,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	36,86	232	10,9	13,4	16,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,29	116	2,8	2,6	16,1
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/35	18,09	147	1,7	1,8	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	609	18,08	18,04	68,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	150	9,56	91	0,75	0	11,1
	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,18	87	1,6	1,3	2,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	36,86	232	10,9	13,4	16,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,43	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/35	18,09	147	1,7	1,8	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	763	20,43	23,54	79,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,02	61	0,5	0	6,6
	закуска	31/03	Салат Бурячок	75	5,18	87	1,6	1,3	2,1
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	36,86	232	10,9	13,4	16,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,43	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов с печеньем	200/35	18,09	147	1,7	1,8	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	733	20,18	23,54	75,26